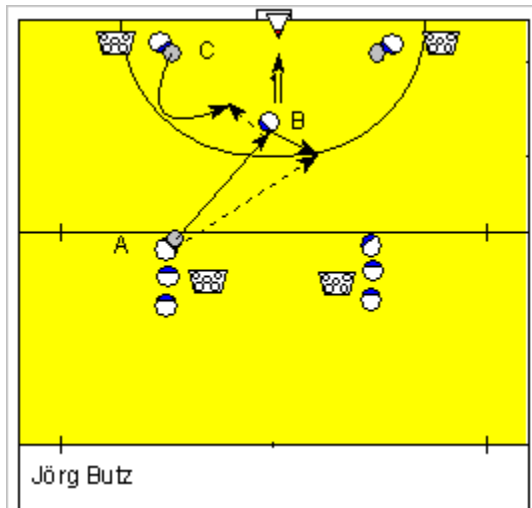


Technische en tactische training Afwerken op doel



Doel:

Het verbeteren van het afwerken op doel

Organisatie:

2 rijen met spelers direct voor het doel op de 23 meter lijn; één speler (speler B) voor het doel op de rand van de cirkel; 2 spelers (spelers C) met ballen links en rechts naast het doel; een keeper in het doel; speler A speelt naar speler B; speler B speelt direct terug op speler A, die de cirkel binnenloopt en op doel schiet. Speler B draait zich om en speler C speelt een hoge bal naar B. Speler B neemt de bal aan en met een korte geplaatst schot scoort hij. B neemt de plaats in van C, A neemt de plaats in van B en C gaat naar de beginpositie van A. Vervolgens komt er een speler uit de andere rij aan de beurt.\

Tips:

Hard aanspelen

Voordat op doel geschoten wordt eerst naar het doel kijken.